

## PERCORSO AYUR-DETOX



Entgiftender Pfad für diejenigen, die schnell wieder in Form kommen wollen, gemacht mit natürlichen Elementen, Massagetechniken und Behandlungen die aus der uralten Tradition der Ayurveda Medizin resultieren. Die Kombination der Techniken der Körperreinigung durch das Hammam Programm, helfen Ihnen all die Giftstoffe, die sich im Laufe der Zeit angesammelt haben zu beseitigen und wecken die inneren Organe zur Verbesserung Ihrer Funktion. Eine Auswahl ayurvedischen Kräutertees wird Ihnen am Ende jeden Rundgangs angeboten.

### **1. Tag (Tag der Ankunft) Hammam-Programm**

Entgiftende Behandlung mit Triphala-Pulver, Kurkuma und heißem Sesamöl  
Ayurveda Abhiangam  
Kräutertee und Entspannung  
Dauer: 2 Stunden 30 Minuten  
Kosten für 1-Tages-Kurs € 126,00 (Übernachtung separat)

**2. Tag Hamman-Weg**

Massage reaktiviert durch Garcinia-Pulver, Kurkuma und heißem Sesamöl  
Gesichts- und Kopf-Massage mit Aloe-Vera und Kokosnussöl

Dauer: 2 Stunden

Kosten für den gesamten Kurs von zwei Tagen 218,00 € (Übernachtung separat)

**3. Tag Hamman-Weg**

Peeling mit schwarzem Sesam

Strahlendes Gesichtspuder

Dauer: 2 Stunden

Kosten für den gesamten Kurs von 3 Tagen 320,00 € (Übernachtung separat)

**4. Tag Hamman-Weg**

Ritual der Prinzessinen-Behandlung

Behandlung Joyful-Touch

Thai-Fußmassage

Dauer: 2 Stunden 40 Minuten

Kosten für den gesamten Kurs von 4 Tagen 460,00 € (Übernachtung separat)

**5. Tag Hamman-Weg**

Osmotische Behandlung Body Imp-Act

Gesichts- und Kopfmassage mit Perilla-Öl und Ylang-Ylang

Dauer: 2 Stunden

Kosten für den gesamten Kurs von 5 Tagen 569,00 € (Übernachtung separat)

**6. Tag**

Peeling-Massage mit rosa Himalaya-Salz, Kokosnussöl und Ylang-Ylang

Entspannungsmassage mit warmen aromatischen Ölen

Thai Gesichtslifting

Dauer: 2 Stunden 30 Minuten

Kosten für den gesamten Kurs von 6 Tagen 700,00 € (Übernachtung separat)

Rabatt bei allen 6 Tagen der Kurse: **15%** des Listenpreises