

PERCORSO AYUR-DETOX

Entgiftender Pfad für diejenigen, die schnell wieder in Form kommen wollen, gemacht mit natürlichen Elementen, Massagetechniken und Behandlungen die aus der uralten Tradition der Ayurveda Medizin resultieren. Die Kombination der Techniken der Körperreinigung durch das Hammam Programm, helfen Ihnen all die Giftstoffe, die sich im Laufe der Zeit angesammelt haben zu beseitigen und wecken die inneren Organe zur Verbesserung Ihrer Funktion. Eine Auswahl ayurvedischen Kräutertees wird Ihnen am Ende jeden Rundgangs angeboten.

1. **Tag (Tag der Ankunft) Hammam-Programm**

Entgiftende Behandlung mit Triphala-Pulver, Kurkuma und heißem Sesamöl
Ayurveda Abhiangam
Kräutertee und Entspannung
Dauer: 2 Stunden 30 Minuten
Kosten für 1-Tages-Kurs € 110,00 (Übernachtung separat)

2. **Tag Hamman-Weg**

Massage reaktiviert durch Garcinia-Pulver, Kurkuma und heißem Sesamöl
Gesichts- und Kopf-Massage mit Aloe-Vera und Kokosnussöl
Dauer: 2 Stunden
Kosten für den gesamten Kurs von zwei Tagen 190,00 € (Übernachtung separat)

3. **Tag Hamman-Weg**

Peeling mit schwarzem Sesam
Strahlendes Gesichtspuder
Dauer: 2 Stunden
Kosten für den gesamten Kurs von 3 Tagen 280,00 € (Übernachtung separat)

4. **Tag Hamman-Weg**

Ritual der Prinzessinen-Behandlung
Behandlung Joyful-Touch
Thai-Fußmassage
Dauer: 2 Stunden 40 Minuten
Kosten für den gesamten Kurs von 4 Tagen 400,00 € (Übernachtung separat)

5. **Tag Hamman-Weg**

Osmotische Behandlung Body Imp-Act
Gesichts- und Kopfmassage mit Perilla-Öl und Ylang-Ylang
Dauer: 2 Stunden
Kosten für den gesamten Kurs von 5 Tagen 495,00 € (Übernachtung separat)

6. **Tag**

Peeling-Massage mit rosa Himalaya-Salz, Kokosnussöl und Ylang-Ylang

Entspannungsmassage mit warmen aromatischen Ölen

Thai Gesichtslifting

Dauer: 2 Stunden 30 Minuten

Kosten für den gesamten Kurs von 6 Tagen 610,00 € (Übernachtung separat)

Rabatt bei allen 6 Tagen der Kurse: **25%** des Listenpreises