

Die Pfade des Ayurveda

VATA Pfad

Altertümliche traditionelle Ayurveda Behandlung empfohlen um Unvollkommenheiten des Vata-Dosha auszugleichen. Die verwendeten Heilkräuter in dieser Behandlung werden sorgfältig zu Pulver gemahlen und dann mit aromatischen Pflanzenölen kombiniert um die mentale Entspannung und Synergie zu fördern. Diese Behandlung verwendet eine tief fließende Massagenbewegung, was dazu beiträgt um die schnelle Beseitigung von Toxinen im Körper zu fördern sowie das tiefgreifende Hautgewebe zu nähren. Diese Behandlung arbeitet um die Geschmeidigkeit und den Ton der Haut wiederherzustellen und das Erscheinungsbild von Dehnungstreifen, Falten und Linien zu verbessern. Hervorragend geeignet für aktive, beschäftigte Menschen, auch Gelenk- und Muskelschmerzen entlastend und trägt zu einer besseren Schlafqualität bei durch seine Anti-Stress-Qualitäten.

Diese Behandlung beinhaltet:

Willkommen-Behandlung mit heißen Handtüchern und Lavendelöl

Pflegende Körpermassage mit Heilkräutern Ayurveda Vata Öl

Gesichtsmassage mit belebendem schwarzem Sesam und Kurkuma

Nährender Kräutertee

Gesamtbehandlungszeit: 70 Minuten

Kosten: 75,00 €

PITTA Pfad

Diese Behandlung stammt von altertümlichen ayurvedischen Traditionen, und wird empfohlen um die Unvollkommenheiten der Pitta auszugleichen. Speziell ausgewählte Kräuter sind vom Stein gemahlen und mit Pflanzenölen kombiniert um das Feuer der Pitta-Struktur zu beseitigen. Diese Kräuter und Pflanzenextrakte werden verwendet mit einer tief fließenden Massagenbewegung, was dazu beiträgt um überschüssige Flüssigkeiten auszuschütten und ein unmittelbares Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden zu hinterlassen, sowie das Erscheinungsbild von Cellulitis zu verbessern. Diese Anti-Stress-Behandlung nährt auch besonders empfindliche und reaktive Haut, regeneriert die Pitta, senkt Angst und fördert die Entspannung. Es wirkt wie ein natürliches Heilmittel gegen Kopfschmerzen und Muskelverspannungen, abgeleitet von exzessivem Stress.

Diese Behandlung beinhaltet:

Willkommen-Behandlung mit heißen Handtüchern und Lavendelöl

Entwässernde Körpermassage durch Verwendung von verjüngende Ayurveda-Kräuter und Pflanzenölen

Gesichtsmassage mit beruhigenden Perilla-Öl und Ylang-Ylang

Kräuterpfefferminztee

Gesamtbehandlungszeit: 70 Minuten

Kosten: 75,00 €

KAPHA Pfad

Diese Behandlung stammt von altertümlichen ayurvedischen Traditionen, und wird empfohlen um die Unvollkommenheiten der Kapha-Dosha auszugleichen durch die Verwendung von handbearbeiteten Heilpflanzen und verwendet seit tausenden von Jahren um den Körper zu entgiften und reinigen. Kräuter werden mit Pflanzenölen und ätherischen Ölen vermischt und in energetischen, tief und verbreiteten Massagebewegungen verwendet, was dabei hilft das Lymph- und Blutsystem zu reaktivieren und den Stoffwechsel zu stimulieren. Formt den Körper neu und verbessert das Erscheinungsbild der Cellulitis, während es den Ausstoß von Toxinen begünstigt. Kombiniert mit einer Hypo-Kalorien-Diät hilft es bei einem schnelleren Gewichtsverlust, verhindert den Verlust von Haut- und Muskeltönen und verbessert das rundum Aussehen der Haut durch Glätten der Haut und zaubert einen einheitlichen Teint.

Diese Behandlung beinhaltet:

Willkommen-Behandlung mit heißen Handtüchern und Ylang-Ylang

Belebende Körpermassage mit ayurvedischen Kräuterpulver und Kapha Öl

Gesichtsglättende Massage mit Verwendung von Jasmin-Reis und Kurkuma

Ingwer-Kräutertee

Gesamtbehandlungszeit: 70 Minuten

Kosten: 75,00 €