

PERCORSO AYUR-DETOX



Percorso detossinante dedicato a chi in breve tempo desidera una remise en forme effettuata con elementi naturali, tecniche di massaggio e trattamenti derivanti dalla millenaria tradizione della medicina ayurvedica. L'abbinamento a tecniche di purificazione del corpo attraverso il percorso hammam, aiuteranno ad eliminare tutte le tossine accumulate nel tempo e a risvegliare gli organi interni migliorando la loro funzionalità. Una selezione di tisane ayurvediche verrà offerta alla fine di ogni percorso.

1° giorno : (giorno di arrivo)

Percorso hammam

Trattamento detossinante alla polvere di triphala, curcuma e olio di sesamo caldo

Massaggio Ayurvedico Abhiangam

Tisana e relax

Durata del percorso 2 ore e 30 min

Costo del percorso di 1 gg € 110,00 , pernottamento a parte

2° giorno :

Percorso Hammam

Massaggio riattivante alla polvere di garcinia , curcuma e olio di sesamo caldo

Massaggio del viso e della testa con aloe vera e olio di cocco

Durata del percorso 2 ore

Costo per l'intero percorso di 2 giorni € 190,00 pernottamento a parte

3° giorno :

Percorso Hammam

Savonage al sesamo nero

Trattamento viso joyfull powder

Durata del percorso 2 ore

Costo per l'intero percorso di 3 giorni € 280,00 pernottamenti a parte)

4° giorno :

Percorso Hammam

Trattamento Rituale delle Principesse

Trattamento Joyfull Touch

Thai foot massage

Durata del percorso 2 ore e 40 min.

Costo per l'intero percorso di 4 gg € 400,00 pernottamenti a parte

5° giorno :

Percorso Hammam

Trattamento Osmotic Body Imp-Act

Massaggio del viso e della testa con olio di perilla e ylang ylang

Durata del percorso 2 ore

