



I SENTIERI DELL'AYURVEDA *SENTIERO VATA*

Percorso derivante dall'Antica tradizione Ayurvedica indicato per riequilibrare gli inestetismi del dosha Vata. Le erbe officinali utilizzate in questo trattamento, trasformate in polveri purissime e miscelate con oli vegetali aromatici in sinergia con le profonde e fluide manovre di massaggio, contribuiranno a favorire una rapida eliminazione delle tossine oltre a nutrire i tessuti epidermici in profondità! Necessario per mantenere la cute elastica e tonica e per migliorare l'aspetto delle smagliature, delle rughe e dei capelli. Calma i dolori articolari e muscolari e favorisce il sonno agendo da antistress.

Percorso

Rituale di benvenuto con asciugamani caldi e lavanda

Massaggio del corpo nutriente e rilassante alle erbe officinali Ayurvediche e olio Vata

Massaggio del viso tonificante al sesamo nero e curcuma

tisana speziata

durata del percorso 70 minuti

Costo € 75,00

SENTIERO PITTA

Percorso derivante dall'antica tradizione Ayurvedica indicato per riequilibrare gli inestetismi del dosha Pitta attraverso l'utilizzo di piante officinali macinate a pietra e miscelate con oli vegetali rinfrescanti per eliminare l'eccesso di fuoco molto frequente nella costituzione Pitta. Gli estratti vegetali utilizzati in sinergia con profonde e drenanti manovre di massaggio, contribuiranno a favorire l'espulsione dei liquidi in eccesso donando un'immediata sensazione di leggerezza e di benessere, migliorando eventuale presenza di cellulite. Nutre la pelle particolarmente delicata e reattiva di Pitta rigenerandola e abbassa gli stati d'ansia, favorendo il rilassamento. Agisce come calmante per il mal di testa e le tensioni muscolari derivate da un eccessivo stress.

Percorso

Rituale di benvenuto con asciugamani caldi e lavanda

Massaggio corpo drenante, rigenerante alle erbe ayurvediche e olio Pitta

Massaggio viso riequilibrante, calmante all'olio di perilla e ylang ylang

Tisana rinfrescante alla menta

Durata del percorso 70 minuti

Costo € 75,00

SENTIERO KAPHA

Percorso derivante dall'Antica tradizione Ayurvedica indicato per riequilibrare gli inestetismi del dosha Kapha attraverso l'utilizzo di piante officinali lavorate a mano e utilizzate da migliaia di anni per detossinare e purificare i tessuti corporei. Le erbe miscelate ad oli vegetali e oli essenziali, in sinergia con energiche, profonde e dispersive manovre di massaggio, contribuiranno a riattivare il sistema linfatico e sanguigno e a stimolare il metabolismo dei grassi. Rimodella il corpo, migliora lo stato della cellulite e favorisce l'espulsione delle tossine. Indicato in abbinamento ad una dieta ipocalorica per velocizzare la perdita di peso evitando la perdita di tono

cutaneo e muscolare. Migliora la qualità della pelle del corpo e del viso levigandola e uniformandone il colorito.

Percorso

Rituale di benvenuto con asciugamani caldi e ylang ylang

Massaggio corpo riattivante alle polveri Ayurvediche e olio Kapha

Massaggio viso levigante , schiarente al riso jasmine e curcuma

tisana al ginger

durata del percorso 70 minuti

costo € 75,00